

# 25 Preguntas y Respuestas sobre la desescalada



## 25 Preguntas y Respuestas sobre la desescalada

En este documento te damos las respuestas a algunas dudas que tiene la gente sobre qué se puede hacer y qué no en las fases de **desescalada** de la crisis del coronavirus.

### 1. ¿Cuándo puedo ver a mi familia?

En la fase 1, que es posible que empiece el 11 de mayo, si no sube el número de contagiados por coronavirus. Puedes ver a otras personas que no sean mayores, ni vulnerables, ni personas que tengan alguna enfermedad que pueda complicarse si se contagian de coronavirus. Solo puedes ver a personas que vivan en tu Comunidad Autónoma.

### 2. ¿Cuándo puedo visitar a mi abuelo que está en una residencia?

En la fase 3, que está prevista para junio. Tendrás que cumplir las medidas de seguridad que te digan en la residencia.

#### **Desescalada:**

Son las fases o etapas que ha puesto el Gobierno para ir cambiando las limitaciones que tenemos ahora, por la crisis del coronavirus, para salir a la calle, viajar, ir a espectáculos, hacer deporte, etc. Cada vez habrá menos limitaciones, hasta que volvamos a la normalidad. Es decir, a como estábamos antes de la crisis del coronavirus.

### **3. ¿Cuánto tiempo puedo estar en la calle?**

#### **¿dónde puedo ir?**

Hasta que termine el estado de alarma,  
los niños pueden estar en la calle 1 hora  
y solo pueden alejarse de su casa 1 kilómetro.  
De momento,  
el resto de personas pueden pasear  
o hacer deporte  
durante el tiempo que quieran  
y no tienen limitado el espacio que pueden andar.  
El Gobierno de España dirá en los próximos días  
cómo serán estos paseos  
y cómo podemos hacer deporte.

### **4. ¿Puede ir más de una persona en mi coche?**

Cuando empiece la fase 1.  
Sólo puedes viajar en tu coche  
con personas que vivan en tu misma casa.

### **5. ¿Puedo coger el autobús?**

Sí.  
Es recomendable que uses mascarilla.

### **6. ¿Puedo ir a bares, restaurantes y terrazas?**

Las terrazas de los bares se abren a partir de la fase 1.  
Aproximadamente desde el 11 de mayo.  
Los bares van a tener menos mesas que antes  
en sus terrazas.  
Más adelante se podrá entrar a tomar algo  
dentro de los bares,  
pero respetando las medidas de seguridad.

### **7. ¿Las discotecas están abiertas?**

Discotecas y pubs no van a abrir hasta la fase 3, que será en junio.

Cuando abran, no podrán entrar tantas personas como antes.

### **8. ¿Puedo pedir que me traigan comida a casa?**

Sí.

Las puedes pedir por teléfono.

Y el 4 de mayo ya puedes ir a algún local a recoger comida.

### **9. ¿Puedo ir a la peluquería?**

Aunque pueden abrir desde el 4 de mayo, es mejor que llames por teléfono a tu peluquería para que te den cita.

Las personas mayores de 65 años tienen prioridad.

Es decir, les atienden antes que a otras personas.

### **10. ¿Puedo ir al gimnasio?**

A partir del 2 de mayo, puedes hacer deporte en la calle. Tú solo y sin tener contacto con nadie.

A partir del 11 de mayo, cuando empiece la fase 1, puedes llamar a tu gimnasio y pedir cita previa para ir a hacer deporte.

Cuando vayas al gimnasio no puedes tener contacto con otras personas y no puedes usar el vestuario.

### **11. ¿Cuándo puedo ir al cine?**

En la fase 2 abrirán los cines y los teatros.

Pero no puede ir mucha gente.

Solo 1 tercio de su aforo.

Es decir,

si en la sala caben 60 personas,

solo pueden entrar 20 personas.

### **12. ¿Puedo viajar fuera de España?**

No.

Y aún no se sabe cuándo se podrá hacer.

### **13. ¿Puedo ir a mi casa de la playa?**

Hasta que no termine la desescalada,

solo puedes viajar por tu comunidad autónoma.

### **14. ¿Cuándo abren las piscinas?**

Aún no se sabe.

El Gobierno de España lo está estudiando.

### **15. ¿Van a abrir las playas?**

Sí.

En junio.

En la fase 3,

al final de la desescalada.

Pero van a tener muchas medidas de seguridad.

### **16. ¿Puedo casarme y celebrar una boda?**

Sí.

Pero si quieres invitar a mucha gente,

es mejor que esperes.

### **17. ¿Puedo ir a comprarme ropa?**

A partir del 4 de mayo,  
abren las tiendas con cita previa.  
Es decir,  
que has pedido la cita antes de ir.  
Y atienden a las personas de una en una.  
Cuando empiece la fase 1,  
el 11 de mayo,  
abrirán todas las tiendas.  
Tendrán medidas de seguridad  
y habrá menos clientes dentro de las tiendas.  
Los locales tienen que cumplir las normas de seguridad:  
distancia con el cliente, poner mamparas, entre otros.  
Hay horarios especiales en las tiendas  
para las personas mayores de 65 años.  
Cuando haya que tener contacto directo con el cliente,  
el dependiente tiene que usar guantes y mascarilla.

### **18. ¿Hay misa?**

En la fase 2,  
a finales de mayo,  
se celebrarán misas.  
Pero solo puede entrar 1 tercio del aforo en la iglesia.  
Es decir,  
si en la sala caben 60 personas,  
solo pueden entrar 20.  
En la fase 3,  
las iglesias podrán llenarse hasta la mitad  
de la gente que cabe dentro.

## 19. ¿Cómo será la vuelta al trabajo?

Ahora, en la fase 0,  
es recomendable el teletrabajo.

Es decir,  
trabajar desde casa.

Si tienes que ir a tu lugar de trabajo,  
es recomendable que los trabajadores  
entren y salgan del trabajo  
a distintas horas.

Los trabajadores volverán a sus lugares de trabajo en la fase 3.

Las empresas tienen que tener medidas de seguridad  
para cuando vuelvan sus trabajadores,  
como usar mascarillas  
y mantener distancias de seguridad.

Habrán diferentes horarios para los trabajadores,  
para que no se junten todos a la vez  
en el lugar de trabajo.

La empresa va a ayudar a las personas que tienen hijos  
o familias a las que atender  
para que se puedan organizar bien  
con el trabajo y con su familia.

## 20. ¿Puedo hacer una comida en mi casa con mis amigos?

Los amigos se pueden reunir en la terraza de un bar  
a partir de la fase 1,  
que empezará el 11 de mayo.

Todavía no se sabe  
cuándo se podrá llamar a los amigos  
para hacer una comida en casa.

El Gobierno de España dirá en próximos días  
si nos podemos ver en casa  
y cuántas personas podemos quedar.

### **21. ¿Cuándo abrirán los parques públicos?**

Aún no se sabe.

### **22. ¿Puedo ir a mi pueblo?**

Puedes ir a tu pueblo  
si está en tu misma Comunidad Autónoma.

### **23. ¿Puedo visitar a mi hermano con discapacidad que está en una residencia?**

Ese la fase 2.  
Es decir,  
a finales de mayo,  
está permitido que un familiar visite a personas con discapacidad  
que vivan en residencias o en viviendas tuteladas.

### **24. ¿Van a abrir los colegios?**

No abren hasta septiembre,  
cuando empiece el nuevo curso.  
Ahora la educación es online,  
es decir,  
por internet.  
En la fase 2.  
Es decir,  
a finales de mayo,  
los profesores darán clases de apoyo  
a algunos alumnos que lo necesiten.  
Abren los colegios  
para que los padres de niños de hasta 6 años  
que no puedan teletrabajar  
lleven a sus hijos al colegio.  
Se respetarán las distancias de seguridad  
y las clases tendrán pocos niños.

## 25. ¿Puedo ir al centro comercial?

Los centros comerciales abrirán en la fase 2,  
a finales de mayo.

Tendrán limitado el aforo de personas.

Es decir,

no podrá entrar toda la gente que cabe dentro.

No se podrán usar las zonas comunes ni de ocio  
de los centros comerciales

hasta que no termine la desescalada,  
en la fase 3.